



BENEVOL Zug



Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

Kursangebot 2010

Unabhängig davon, ob Freiwillige in ihrer Aufgabe mehr mit Papier, Zahlen oder mit Menschen zu tun haben – alles will zuerst gelernt sein. Als Einstieg dazu eignen sich Kurse in kleinen Gruppen ausgezeichnet.

BENEVOL Zug hat eine kleine Auswahl an Kursen mit erfahrenen ReferentInnen zusammengestellt, die sowohl für Freiwillige als auch für Verantwortliche offen stehen. Kollektivmitglieder erhalten ermässigte Tarife.

BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

1/10 Hilfreiche Gespräche führen

Sa 20. März. 2010, 9.00- 14.00 Uhr

Grundlagen eines Gesprächsprozesses und Methoden, um diesen beeinflussen zu können

2/10 Kompetent helfen und beistehen

Do. 02./9./16./23. Sept.2010, jeweils 18.40 – 21.40 Uhr

Kommunizieren – Wahrnehmen – Interpretieren – Fühlen; Hören – Hinhören – Zuhören; Macht – Ohnmacht – positiv oder negativ erleben; wo bleibe ich beim Helfen/Begleiten von anderen Menschen?

3/10 Mein Auftritt leicht gemacht

Di. 7. + 14. + 21. September 2010, jeweils 18.00 – 20.00 Uhr

Abbau von Hemmungen und Lampenfieber, Verbesserung des persönlichen Redeverhaltens, Struktur einer Rede, Körpersprache

4/10 Professionelle Sitzungsführung

Mi. 20. Oktober 2010, 18.00 – 21.00 Uhr

Effiziente Leitung einer Sitzung, Protokollführung

5/10 Gedächtnistraining

Do. 28. Oktober +. 4./11. November 2010, jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr

Wie halten Sie Ihr Gedächtnis fit! Praktische Tipps und Techniken, die nicht nur hilfreich sind, sondern auch Spass machen.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug
Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Tirolerweg 8, 6300 Zug

Tel. 041 720 45 17
E-Mail info@benevol-zug.ch
Internet: www.benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

1/10: Hilfreiche Gespräche führen

Martina Helfenstein, Sozialarbeiterin der Pfarrei St. Martin, Baar

- Inhalt:**
- Grundlagen des Gesprächsprozesses
 - Methoden, die den Gesprächsprozess beeinflussen
 - Hilfreiche und störende Gesprächsbedingungen
 - Erfahrungsaustausch und Möglichkeit die gewonnenen Erkenntnisse in sein eigenes Gesprächsverhalten zu übernehmen

Datum : Samstag 20. März 2010, 9.00 bis 14.00 Uhr, mit kleinem Imbiss

Ort: Tirolerweg 8, Zug

Preis: 45.— / 30.—für Kollektivmitglieder

Ihnen schwebt ein anderes Thema vor und Sie suchen eine/n Fachfrau/mann (DozentIn)?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel. 041 720 45 17

E-Mail info@benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

2/10: Kompetent helfen und beistehen

Nelli Helbling, SSB-Ausbildnerin, Jona

Inhalt: Kommunizieren – Wahrnehmen – Interpretieren – Fühlen; Hören – Hinhören – Zuhören; Macht – Ohr positiv oder negativ erleben; wo bleibe **ICH** beim Helfen/Begleiten von anderen Menschen?

Daten: **Donnerstag 02./9./16. und 23. September 2010 (vier Abende)** , jeweils 18.40 – 21.40 Uhr

Ort: Pflegezentrum Baar

Preis: 170.– /145.– für Kollektivmitglieder von BENEVOL Zug

Ihnen schwebt ein anderes Thema vor und Sie suchen eine/n Fachfrau/mann (DozentIn)?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel. 041 720 45 17

E-Mail info@benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

3/10: Mein Auftritt leicht gemacht

Isabelle Herzog-Bucher, Meierskappel

Inhalt: Abbau von Hemmungen und Lampenfieber; persönliches Redeverhalten; Struktur einer Rede; Körper-
Umgang mit Anschauungsobjekten; Kleidung

Daten: Dienstag 7. + 14. + 21. September 2010, (3 Abende) jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Pflegezentrum Baar

Preis: 220.– / 200.– für Kollektivmitglieder von BENEVOL Zug

Ihnen schwebt ein anderes Thema vor und Sie suchen eine/n Fachfrau/mann (DozentIn)?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel. 041 720 45 17

E-Mail info@benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

4/10: Professionelle Sitzungsführung

Isabelle Herzog- Bucher, Meierskappel

Inhalt: Sitzungen richtig vorbereiten, strukturieren und souverän durchführen. Hilfsmittel richtig einsetzen und angemessene Protokolle verfassen

Daten: **Mittwoch 20. Oktober 2010**, 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Pflegezentrum Baar

Preis: 70.—/ 50.— für Kollektivmitglieder von BENEVOL Zug

Ihnen schwebt ein anderes Thema vor und Sie suchen eine/n Fachfrau/mann (DozentIn)?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Tirolerweg 8

6300 Zug

Tel. 041 720 45 17

E-Mail info@benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

5/10: Gedächtnistraining

Miriam Hess, Gedächtnistrainerin und pädagogische Psychologin

Inhalt: Können wir unserem Gedächtnis auf die Sprünge helfen und uns beispielsweise Namen, PIN-Nummer, wichtige Erledigungen leichter merken? Aber ja! Denn wie HirnforscherInnen beweisen können, besteht ein enger Zusammenhang zwischen geistiger Fitness, Entspannung und Kreativität, sowie einer gesunden Lebensführung und körperlicher Bewegung.

In diesem Kurs lernen Sie mit zahlreichen praktischen Hilfestellungen, wie Sie nachhaltig Ihre mentale Fitness entwickeln können. Und Übung macht hier nicht nur den Meister – sondern auch Spass!

Daten: Donnerstag 28. Oktober + 4. / 11. November 2010 (3 Abende) jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Tirolerweg 8, Zug

Preis: 220.– / 200.– für Kollektivmitglieder von BENEVOL Zug

Ihnen schwebt ein anderes Thema vor und Sie suchen eine/n Fachfrau/mann (DozentIn)?
Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Information und Anmeldung

BENEVOL Zug
Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Tirolerweg 8
6300 Zug
Tel. 041 720 45 17
E-Mail info@benevol-zug.ch



BENEVOL Zug

Weiterbildung für Freiwillige und Verantwortliche

Kursthemen nach Bedarf für Ihre Freiwilligen:

1/11 _____

Aktuelle oder wiederkehrende Themen wie Kommunikation, Vereinsführung, Sprechen & Schreiben, Umgang mit Konflikten etc. oder spezifische Tätigkeitsfelder ihrer Freiwilligen zugeschnittene Kursinhalte können auf Wunsch angeboten werden.

Daten nach Vereinbarung

2/11 _____

Daten nach Vereinbarung

3/11 _____

Daten nach Vereinbarung

4/11 _____

Daten nach Vereinbarung

Organisation / Gemeinde : _____

Kontaktperson : _____

Adresse : _____

Information :

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Tirolerweg 8, 6300 Zug

Tel. 041 720 45 17

E-Mail info@benevol-zug.ch

Internet: www.benevol-zug.ch

